



DROP-IN samtaletilbud

Virksomhet psykisk helse og rus i Lier kommune tilbyr samtaler **individuellt eller i gruppe** (ut fra behov og kapasitet) hver mandag fra kl: 1230 til 1430. Tilbudet er gratis og det trengs ingen henvisning eller avtale.

«Vi ønsker å gi rask hjelp og veiledning til Liunger over 18 år som opplever kortvarige psykiske utfordringer eller belastninger i livet»

Med oss kan du snakke om det du lurer på om psykisk helse, belastninger, ensomhet, sorg, livsmestring, sykdomsmestring, livskriser m.m. Du er hjertelig velkommen!

Når: mandager fra kl 1230 - 1430 (oppmøte mellom 1230 -1300)

Hvor: Bruveien 2, 3 etg (Ungdomshjelpas lokaler, etg over biblioteket)

Ettersom tilbudet ofte vil være basert på samtaler i mindre grupper vil deltagerne informeres om rammer for taushetsplikt ved oppmøte. Ring oss gjerne på 95 78 83 83 (kontaktperson André Sirnes) hvis du trenger å vite litt mer før du kommer!