

# Helseforum på Haskoll høsten 2019

Vi starter opp med helseforum en gang i måneden og ønsker alle velkommen!

Det blir servert enkel **gratis** lunsj ☺

- |        |              |          |   |
|--------|--------------|----------|---|
| Mandag | 12. august   | kl 11-12 | « <b>Sorg</b> » Vi er alle forskjellige og reagerer forskjellig. Hvordan kan vi bearbeide sorgen? Vi får besøk av diakon Ejgil Nielsen    |
| Mandag | 9. september | kl 11-12 | « <b>Hjernen</b> » Hjernen gjør oss til den vi er. Hvorfor gjør hjernen som den gjør? Hva kan vi gjøre? Vi får besøk psykolog Marte Engen |
| Mandag | 7. oktober   | kl 11-12 | « <b>Gi tid</b> » Tid er oppmerksomhet, å vise interesse, og det å være tilstede. Vi markerer verdensdagen for psykisk helse.             |
| Mandag | 4. november  | kl 11-12 | Tema er ennå ikke bestemt. Vi får besøk av Runar Hansen som er ny avdelingsleder for individuell oppfølging.                              |
| Mandag | 2. desember  | kl 11-12 | « <b>Selvfølelse</b> » Hva er selvfølelse og hva påvirker den? Vi får besøk av psykolog Marte Engen                                       |

